Urologische Gemeinschaftspraxis Elmshorn
Vormstegen 27-31 · 25336 Elmshorn
Telefon 04121 3517

IPSS-Fragebogen

Internationaler Prostata-Symptomen-Score · Praxisfassung

Name / Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____

Bitte denken Sie an den letzten Monat. Kreuzen Sie pro Zeile genau eine Zahl an. Bei Unklarheiten sprechen Sie uns an.

Im letzten Monat: Wie häufig ...	nie	seltener als in 1 von 5 Fällen	seltener als in der Hälfte der Fälle	etwa in der Hälfte der Fälle	in mehr als der Hälfte der Fälle	fast immer
1. ... hatten Sie nach dem Wasserlassen das Gefühl, Ihre Blase sei noch nicht vollständig leer?	0	1	2	3	4	5
2. ... mussten Sie schon nach weniger als zwei Stunden erneut Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. ... wurde der Harnstrahl beim Wasserlassen mehrmals unterbrochen und setzte dann wieder ein?	0	1	2	3	4	5
4. ... fiel es Ihnen schwer, das Wasserlassen noch aufzuschieben?	0	1	2	3	4	5
5. ... war Ihr Harnstrahl schwach?	0	1	2	3	4	5
6. ... mussten Sie pressen oder sich anstrengen, damit das Wasserlassen beginnen konnte?	0	1	2	3	4	5
Nächtliches Wasserlassen	nie	1-mal	2-mal	3-mal	4-mal	5-mal oder öfter
7. Wie oft mussten Sie im letzten Monat üblicherweise pro Nacht aufstehen, um Wasser zu lassen?	0	1	2	3	4	5

Summe der Fragen 1-7: _____ / 35 Punkte

0: keine · 1-7: leichte · 8-19: mittlere · 20-35: starke Beschwerden

Lebensqualität - bitte getrennt bewerten

Wie würden Sie sich fühlen, wenn das Wasserlassen für den Rest Ihres Lebens genauso bliebe wie jetzt?

ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	teils zufrieden, teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
0	1	2	3	4	5	6

Die Lebensqualitätszahl wird nicht zur Symptom-Summe addiert. Bitte ausgefüllt mitbringen.

Nach AUA-Symptom-Index / IPSS; deutsche Formulierungen und Layout für die Praxis angepasst.
Grundlage: AUA; PhenX Toolkit, Prostate Symptoms, Protokoll 101202. Keine eigene Validierung.